

Ziel- und Zeitmanagement

Dozent/in: Gereon Jörn

In Ihrem Ehrenamt haben Sie viele Aufgaben, oft zu viele auf einmal.

Das Seminar gibt Ihnen Antworten und persönliche Hilfen, wie Sie Ihre Arbeitszeit effizienter gestalten und Stress abbauen bzw. diesem vorbeugen können.

Uhrzeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Dauer: 1 Tag

Ort: ELBCAMPUS, Zum Handwerkszentrum 1, 21079 Hamburg

Stand: Juni 2018